

# Hammarlingpokalen 2016

**Invägning 08.00-09.00 grupp 1, 2, 3**  
**Invägning 09.00-10.00 grupp 4, 5A, 5B**

*Grupp 5 delas in i två grupper (grupp 5A och 5B) beroende på ingångsvikter.*

## **10.00 Invigning**

1. Efter invigningen presenteras lyftarna i **grupp 1 (Damer klass 44kg, 53kg, 58kg) och grupp 2 (Herrar klass 50kg, 62kg, 69kg)**. Tävlingsstart för grupp 1 sker 15 min efter invigning och presentation. Därefter börjar grupp 2 sina ryck. Direkt efter sista rycket i grupp 2 börjar grupp 1 stöta följt av andra gruppens stötar.
2. Efter sista stöten i grupp 2 presenteras lyftarna i **grupp 3 (Damer klass 63kg, 75kg, 75+kg) och grupp 4 (Herrar klass 77kg, 85kg, 94kg)**. Tävlingsstart för grupp 3 sker 10 min efter presentationen. På samma sätt som i grupp 1 och 2, så kör grupp 3 sina ryck, sedan grupp 4 sina ryck innan grupp 3 stöter igen.
3. Efter sista stöten i grupp 4 presenteras lyftarna i **grupp 5A (Herrar klass 105kg, 105+kg) samt grupp 5B (Herrar klass 105kg, 105+kg)**. Tävlingsstart grupp 5A sker 10 min efter presentationen. Tävlingsgrupperna fortsätter på samma sätt som tidigare grupper.

**Prisutdelningen sker efter sista lyftet i grupp 5B.**

<b>Namn</b>	<b>Viktklass</b>	<b>Klubb</b>	<b>Grupp</b>
Christoffer Norell	105+	Värnamo AK	5 A/B
Linus Törnlund	105+	Fyshuset	5 A/B
Gustav Olanders	105+	Upsala TK	5 A/B
William Alcazar	105+	Upsala TK	5 A/B
Erik Martin	105	Upsala TK	5 A/B
Joachim Lönnberg	105	Dönje AK	5 A/B
Richard Åkesäter	105	Lidköping TLK	5 A/B
Anton Wiberg	105	Landafors SK	5 A/B
Oscar Gillström	105	ASK Eskilstuna	5 A/B
Stefan Ågren	105	Fyshuset	5 A/B
Christoffer Ljungberg	105	Upsala TK	5 A/B
Andreas Rheindorf	105	Upsala TK	5 A/B
Mikael Larsson	105	Upsala TK	5 A/B
Safi Mohammad	94	Falu AK	4
Robert Berg	94	Fyshuset	4
Carl Lundberg	94	Upsala TK	4
Ari Kempfi	94	Upsala TK	4
Jonathan Bergkvist	85	ASK Eskilstuna	4
Sokrates Grigoriadis	85	Fyshuset	4
Alfred Bergström	77	Fyshuset	4
Robin Lantz Stomilovic	77	Upsala TK	4
Katarina Boman	75+	Upsala TK	3
Elvira Bergström	75	Fyshuset	3
Linn Spross	75	Upsala TK	3
Karin Oscarsson	69	Stockholms AK	3
Molly Wellander	63	Stockholms AK	3
My Jonsson	63	Fyshuset	3
Linnea Wiking	63	Fyshuset	3
Olov Andren	69	Enångers AK	2
Eddie Berglund	69	Fyshuset	2
David Lantz	62	Karlstads AK	2
Johan Henriksson	62	Enångers AK	2
Ville Elings	62	Stockholms AK	2
Filip Manjula	62	Fyshuset	2
Melker Sandqvist	50	Upsala TK	2
Melker Lundin	50	Spårvägen TLK	2
Malte Frigghe	50	Spårvägen TLK	2
Tilde Alm	58	Stockholms AK	1
Julia Högnelid	58	Fyshuset	1
Clara Ekberg	58	Fyshuset	1
Sara Ghavami	58	Fyshuset	1
Alba Lindfors	53	Stockholms AK	1
Linda Tham	53	Mockfjärds AK	1
Johanna Lärkas	53	Fyshuset	1
Noa Elings	44	Stockholms AK	1
Emma Elings	44	Stockholms AK	1