

Upsala Tyngdlyftningsklubb styrelsemöte

Datum: 22 september 2015

Närvarande: Linda Elvingson, Linn Spross, Michal Marciniewski, Elin Sandgren, Ari Kemppi, Christer Jansson och Stefan Jakobsson.



§1. Formalia

- a. Mötet öppnades
- b. Styrelsen valde Michal Marciniewski till mötesordförande.
- c. Styrelsen valde Linda Elvingson till mötessekreterare.
- d. Styrelsen valde Elin Sandgren till protokolljusterare.
- e. Dagordningen antogs med tillägg av fem övriga frågor.

§2. Rapporter

- a. Stefan kollar upp klubbens ekonomi mer i detalj och återkommer med rapport till nästa styrelsemöte.
- b. Från tyngdlyftningsverksamheten rapporterades att Erik Martin kom 2:a i Junior SM i +105 kg klassen.
- c. Från styrkelyftsverksamheten rapporterades resultat från bänk-DM i Katrineholm 9/19. På tävlingen deltog 9 tävlande och UTK tog hem 11 medaljer. Den 3 oktober håller tränaren Patrik Andersson från Sundbybergs Tyngdlyftningsklubb kurs i marklyft på klubben.

§3. Nya förslag och frågor

- a. **Träningslokalen**
 - i. Skohylla, större soptunna till toaletten, torkpapper/sprayflaska, skåp ovanför receptionen samt väskplatser under stötbockarna införskaffas och sätts upp av Stefan. Dryckesback och förstahjälpen skylt införskaffas av Christer.
 - ii. Ventilationen i lokalen är otillräcklig, Michal kollar upp om Simon Gustafsson kan mäta luftgenomströmningen, samt övriga luftmätningar.
 - iii. Plan för ommöblering/förändring av lokalen togs fram vid ett medlemsmöte 15/9. Planen kräver upprättande av nya lyftarplatser som behöver virke. Stefan kontaktar Fyrishov för att försöka få virke subventionerat, samt frågar snickare som tränar på UTK om hjälp.
 - iv. Linn och Elin skall upprätta en inventeringslista för utrustningen inne i träningslokalen, samt genomföra en första inventering.
 - v. En allmän fixardag ska utlysas efter att benpressen och hammerpressmaskinen flyttats/sålt/lånats ut.
- b. **Förrådet**
 - i. Lapp har satts upp om att skåpen töms efter 10 oktober och alla med skåp måste skriva upp sig innan dess. Dom som redan har skåp behåller dessa. Nya skåp tilldelas av styrelsemedlemmar utefter engagemang i föreningen.
 - ii. Frågan om separata duschar/omkl.rum för damer och herrar bordläggs tills förrådet rensats upp.
- c. **Kortförsäljning och avgifter**
 - i. Kort och medlemskap säljs måndagar och onsdagar kl. 17-18. Formellt ansvariga för att sälja kort är Ari, Elin, Linn, Michal och Stefan.
 - ii. Bortappade passerkort debiteras med en avgift på 100kr.
 - iii. Engångsavgifter behålls och engångsavgiften för medlemmar höjs till 50kr från 40kr.

- iv. Kontantlösa betalningsmetoder i form av iZettle, för betalkort, samt Swish ska införskaffas med tillhörande smartphone för att möjliggöra dess användning. Michal och Stefan tar på sig detta.
- d. **Stadgar och avtal**
 - i. Uppdaterade stadgar ska tas fram. Linn tar på sig detta.
 - ii. Medlemsavtal och ordningsregler ska upprättas. Michal tar på sig detta.
 - iii. Förslag på regler, rättigheter och åtaganden för tävlande tas fram av Michal.
- e. **Aktiviteter** Nybörjarträningstider inom SL och TL. Bordläggs till nästa styrelsemöte.
- f. **Bidrag** Linn och Michal kollar på möjligheter på eventuella bidrag till TL och SL verksamhet, tex styrkelyftsstänger och damstänger. Bl.a. via idrottslyftet.

§4. Övriga frågor

- a. Träningsoveraller. Stefan kontaktar och beställer provoverall B, C och E utifrån bilden med de olika alternativen som styrelsemötet fick ta del av utifrån offert från Turmalinen Sport och Konsult.
- b. Högtalare skall flyttas till mer lämpliga ställen i lokalen. Ari, Christer och Michal tar på sig uppgiften.
- c. Förbandsstation. Skall förvaras i skåpet ovanför receptionen.
- d. Hemsida. Michal tar fram en ny hemsida med domännamnet www.upsalatk.se enl. styrelsens beslut.
- e. Nyckellista. Styrelsens medlemmar, Mats Kolling, samt Mattias och simsällskapet får behålla sina namn på nyckellistan. Övriga tas bort och får i fortsättningen använda passerkort.
- f. Styrelsen beslutade att magnesium skall köpas in för klubbens medlemmar att använda vid träning. Michal beställer och Ari ansvarar för att det finns tillgängligt.
- g. Containrar med upphöjda podier för tynglyftningstävlingar betalas för närvarande av UTK fram till 2017. Efter detta måste de flyttas. Mötet beslutade att Linn, Linda och Elin kollar närmare på detta.
- h. Återstående utrustning i förrådet. Viss del av utrustningen skall skänkas bort eller lånas ut, annan skall säljas. Michal får fri hand att bestämma pris för utförsäljning av utrustning. Cablecrossmaskinen lånas ut till Carin Gustafsson samt hammerpressmaskin lånas ut till Henrik Elgh. Detta föregås av kontrakt där UTK har rätt att ta tillbaka utrustningen vid behov.
- i. Linn svarar på enkät gällande damlag i Tyngdlyftning.
- j. Stefan informerar om detaljer kring 80-årsfesten som ska hållas 26/9.
- k. Resa och logi. Martin Berg vill delta i ungdomstränarutbildning i Göteborg. Styrelsen beslutade om ersättning för resa och logi för detta såtillvida att Martin åtar sig nybörjarträning på UTK.
- l. T-shirts. Styrelsen beslutade att en större text (Upsala TK) skulle tryckas även på baksidan av klubbtröjan, mot ett något högre pris för tröjan.
- m. Internet saknas inne i lokalen, Stefan har mejlat Fyrishov för att åtgärda problemet.

§5. **Nästa styrelsemöte** - Styrelsen beslutade att nästa möte skall hållas i november 2015.

§6. **Mötet avslutades**

Mötets sekreterare

Mötets ordförande

Mötets justerare